

## 第一時段：歡迎你 (15 分鐘)

以簡單, 輕鬆, 活潑的遊戲, 帶領組員熱烈參與, 并預備心來歸向神。

## 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌, 帶領大家來到主的寶座前敬拜祂, 瞻仰祂的榮面, 帶下祂的同在。并請為以下各事項代求 ~

1. 【智利】智利過去因高齡人口及勞動力不足而施行移民開放政策, 最近又逐漸收緊移民入境政策, 許多非法居留者甚至被驅逐出境。求神幫助為了尋找機會而到智利居住的人們, 能夠遇見耶穌并轉而盼望天國家鄉, 在困苦生活中得蒙神的憐恤與平安。

2. 【美國】根據去年美國海洋保育協會資料顯示, 每年約有八百萬公噸塑膠廢棄物流入全球海洋, 相當于每分鐘就有一卡車的塑膠垃圾倒入海洋。求神賜給我們處理塑膠廢棄物的智慧, 遏止海洋垃圾和塑膠垃圾污染, 使廢棄物不再流入海洋, 自然生態不再受到破壞、傷害。

3. 【農曆春節期間】過年期間是全家團圓的日子, 求神幫助每個家庭建立家庭祭壇, 保守每位弟兄姊妹不落人祭祖的試探, 使因衝突和傷害而遭破壞的家人關係得著恢復; 也幫助每位弟兄姊妹能以聖經話語祝福鄰居,

傳遞神的愛與平安。

4. 【建堂】求主賜福有好天氣、保守建築團隊、建築師事物所所有相關人員平安健康、建殿从头到尾滿有神的同在、特別是电梯及洒水消防系统的审查能顺利通过。保守周边邻居、路人平安; 賜福弟兄姐妹有得貨財的能力、人人參與建堂, 使“后期 16 万裝修用款”能儘快到位。

## 第三時段：話語分享 (40 分鐘)

以分享討論, 並應用神的話語在每天的生活里...

### 成就神旨意的禱告(可 14:32~42)

#### 一. 耶穌尋求父神旨意(可 14:32~36)

32 他們來到一個地方, 名叫客西馬尼。耶穌對門徒說: 「你們坐在這裡, 等我禱告。」 33 於是帶著彼得、雅各、約翰同去, 就驚恐起來, 極其難過, 34 對他們說: 「我心里甚是憂傷, 幾乎要死; 你們在這裏等候, 警醒。」 35 祂就稍往前走, 俯伏在地, 禱告說: 「倘若可行, 便叫那時候過去。」 36 他說: 「阿爸! 父啊! 在你凡事都能; 求你將這杯撤去。然而, 不要從我的意思, 只要從祢的意思。」

[背景了解] 大祭司和文士為了避免激起百姓的暴動, 無法公然捉拿耶穌, 因此密謀要怎麼用詭計逮捕、殺害祂。加略人猶大拿了祭司長的錢, 便尋找出賣耶穌的機會。耶穌與門徒共進逾越節筵席時, 說出賣祂的人就在門徒當中,

并且預言彼得在雞叫兩遍以前，會三次不認祂。餐畢，耶穌前往客西馬尼(意為“榨橄欖油之地”)禱告。十字架的死亡就在眼前，耶穌因此懇切地向神禱告。

[信 息] 藉著禱告，能得著承受試驗的智慧與力量。耶穌即將被釘十字架，但祂仍然按照習慣去禱告(路 22:39)

“耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨祂。”猶太人平常站著禱告，但極其懇切地尋求時，會俯伏禱告。耶穌面伏于地，稱呼神為“阿爸父”(36節)，由于將要經歷的極大苦難而甚是憂傷、幾乎要死，因此向能夠救祂脫離死亡的復大聲哀哭、流淚懇求(來 5:7)“基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救祂免死的主，就因祂的虔誠蒙了應允”。“這杯”(36節)是盛有神對人類罪惡所存的忿怒之杯(啓 14:10)“這人也必喝神大怒的酒；此酒斟在神忿怒的杯中純一不雜。”意味著審判；耶穌禱告求神將這杯撤去，并非不順服，而是表達十字架的刑罰有多麼痛苦。神的權能不是用來成就我們意思，而是要成就神的旨意；當我們禱告時，神必賜下能完全順服祂旨意的力量。

[觀 察] 耶穌的禱告，是求神能力來成就誰的盼望？

[應 用] 在甚是憂傷的狀況中，要怎麼做，才是神兒女應有的態度？

## 二. 肉體軟弱的門徒(可 14:37~42)

37 耶穌回來，見他們睡著了，就對彼得說：「西門，你睡覺嗎？不能警醒片時嗎？38 總要警醒禱告，免得

入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」39 耶穌又去禱告，說的話還是與先前一樣，40 又來見他們睡著了，因為他們的眼睛甚是困倦；他們也不知道怎麼回答。41 第三次來，對他們說：「現在你們仍然睡覺安歇吧(-吧：或譯嗎?)！夠了，時候到了。看哪，人子被賣在罪人手里了。42 起來！我們走吧。看哪，那賣我的人近了！」

[信 息] 不落入試探的最好方法，就是警醒禱告。耶穌面對十字架的苦難，以禱告勝過極大的憂傷；若心靈願意，肉體卻軟弱，就應當警醒禱告，讓屬靈意志力軟弱的肉體，能夠剛強起來。耶穌三次禱告，尋求能全然順服神旨意的力量。在三次禱告后，耶穌對門徒說“起來！我們走吧。”(42節)坦然地迎向苦難。當我們禱告時，即使狀況并未改變，內心卻能逐漸剛強，并得著單憑禱告，就能勝過苦難的屬靈意志力。

[觀 察] 為何門徒和耶穌同行仍無法警醒禱告片時？

[應 用] 我有多麼努力禱告，以致能在面對苦難時得著勇氣與力量？

[禱 告] 親愛的天父，耶穌呼求阿爸父，且再三懇切祈求，求你幫助我也能不斷地警醒禱告，使發酸的腿能夠挺起來，在充滿試探的世上不失足，并從只會傾訴需求，轉變成能夠為了順服而願意放下自己。

## 第四時段：禱告服事 (15 分鐘)

請小組長帶領組員為彼此的需要代禱；可以兩三個人成為一個禱告小組。