

基督徒三招基本動作

第一招：親近主

(提前 4:8) 「操練身體，益處還少；惟獨敬虔 (godliness, 學像耶穌)，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」

方法：每天 QT (Quiet Time / 安靜時刻)，

也就是每天用一段時間親近神

QT 步驟~

- (1) 敬拜讚美：(詩 5:3) 耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！
(可 1:35) 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。
- (2) 讀經 & 禱告：透過韓國大地教會“活潑的生命”靈修材料
Youtube: “清晨敬拜禱告”
- (3) 默想：(詩 1:1~2) 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！(例：羊的反芻)
- (4) 應用：(雅 1:22) 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。

第二招：結伴走天路

(例)大雁理論 (1) 結伴飛行, 速度快 71%

(2) (彼前 5:7-8) 你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。務要謹守警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人(落單的人)。

(實際作法) (1) 參加小組 (2) 求主預備禱告同伴

第三招：參與服事

(例)加利利海(有進有出:有魚 & 有生物) & 死海(只進不出:沒有半點生物)

(實際作法) 透過天生的才幹，或透過聖靈給的恩賜參與服事。