



CCSM  
Chinese Church  
Support Ministries  
中國教會支援使團

2026年03月

# 中國現勢代禱信



## 在中國農村尋找愛情

中國農村長期面臨嚴重的性別失衡問題，這個現象受到文化傳統、經濟壓力和以往人口政策的影響。根深蒂固的重男輕女觀念——認為兒子能延續家族、提供勞動力、贍養父母——影響了幾代人的生育選擇。在施行獨生子女政策時期，如果農村家庭的第一個孩子是女兒，有時會獲准生第二個孩子，但這往往強化了重男輕女的觀念，而非緩和。

因此，選擇性墮胎和對女孩的不均衡照顧導致出生性

別比例失衡。農村地區的這種差異最為顯著，據估計中國農村有3000萬單身男性。這種失衡造成了深遠的影響：許多農村男性難以找到伴侶，導致他們延後或放棄婚姻，而且往往加劇社會孤立。

性別差距也影響了社會穩定，而且可能與人口販運和移民模式有關。儘管目前政府展開促進性別平等和反對性別選擇的運動，但根深蒂固的文化規範導致進展緩慢，中國農村仍在努力應對

尋求事奉、剛強與支援在中國的教會與百姓

## 本期內容

在中國農村尋找愛情

禱告靈修

十年後的中國：  
一位世俗記者的視角

秦始皇——  
帝國的開端

《鴻：三代中國  
女人的故事》

掙扎求生

在海外教授英語

性別不平衡對社會和人口的影響。

在許多農村地區，女性人數少的現象改變了婚姻「市場」：男性不僅要用更長的時間來尋找伴侶，還要付出更高價的嫁妝，獲得配偶的競爭也更加激烈，而這些現象又會反過來影響出生率和家庭穩定性。

去年中國新生兒數量驟降至歷史新低，比2016年的峰值減少了約1000萬，新生兒總數在不到十年內減少了一半以上，這是中國人口連續第四年下降。根據國家統計局上個月發布的數據，2025年新生兒數量僅792萬，比2024年的954萬人下降了17%。

農村青年缺乏「婚姻資本」的關鍵原因是他們的教育程度普遍偏低。一旦進入職場，他們就會經常換工作，幾乎不可能進行任何形式的生涯規劃。



南洋理工大學社會科學學院副教授詹紹華指出：「女性通常會尋找社會經濟地位較高的男性來實現向上流動——處於婚姻市場底層的農村男性因此被排擠出局，只能單身。」

### **深入瞭解原文，使我們為中國的禱告更加豐富**

猶大書1:20勸勉信徒要「在聖靈裡禱告」。這裡的「在」是方位格，表示某人或某物的所在。自從耶穌升天以後，聖靈就永遠住在每個信徒裡面，展現神的大能、引導，並使我們能明白。聖靈無所不在，祂也引領人歸信，抵擋邪靈和魔鬼。猶大寫下這段經文時，前後文分別談到教會中發生的善事及惡事。讓我們在聖靈裡、藉著聖靈禱告，願中國基督徒在遭受逼迫時，仍能堅忍不拔，持守聖潔。



## 歌羅西書1:9-12

「因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神；照他榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐寬容；又感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業。」



難以置信，時間已經來到2026年3月。時間都去哪了？若要說我最想聽到的一句話，那就是「我們一直在為你禱告」，相信你也有同感。最大的鼓勵莫過於知道有人在為我們禱告。就以這封禱告信中提到的各種主題來說，分佈在不同國家的CCSM都非常重視禱告。在上面的經文中，吸引我們注意的有三個重要的面向：(a) 我們可以充滿神的屬靈智慧和悟性；(b) 我們行事為人可以對得起主；(c) 我們可以在一切善事上結果子，並漸漸地多

知道神。

這讓我想起撒母耳記上1章27節記載的哈拿的故事：「我祈求為要得這孩子；耶和華已將我所求的賜給我了。」哈拿的見證表明，她懇切禱告，神就垂聽她的禱告。神垂聽並回應祂子民懇切且不住的禱告。

再次感謝你們持續不斷的禱告，感謝你們與我們同行，一同回應祂在我們生命中的呼召，參與這項事工。

- Richard and Bernice Anderson



### 關於CCSM的小知識……

「做我們的報導者。」巴柝聲牧師（Ross Paterson, CCSM創辦人）於1983年第一次前往中國時，一位家庭教會的領袖這樣告訴他。巴牧師將這句話視為主給他的第一個命令——讓西方教會察覺中國的需要，並推動代禱。在當時，中國教會的事情鮮為人知。

同樣在這趟第一次旅行中，他聽到另一個請求。「我們非常需要書籍和堅實的基本教導。」

今天CCSM順應時代來回應這個呼聲，繼續與中國的信徒密切合作，滿足這個迅速成長的教會的需要。中國仍有數百萬人從來沒有聽過耶穌的事。

# 十年後的中國： 一位世俗記者的 視角



紐西蘭一位備受尊敬的外國商業編輯利亞姆·丹恩（Liam Dann）於2025年底訪問中國，這是他十年來第一次訪問中國。不出所料，他發現一切都發生了翻天覆地的變化！

有些人去中國待了一週就變成中國通了！但這位作者在發表看法之前就指出，一次短暫的訪問永遠無法真正了解一個國家，更不用說是像中國這樣幅員遼闊、情況複雜的國家。

在正式開始工作之前，他先在北京參觀了人潮洶湧的恭王府。他寫道：「最近這裡是一部熱門歷史劇的取景地——所以比平時更加熱鬧。許多女士身著全套傳統帝國時代的服飾，煞費苦心地為自己的社

交媒體帳號拍攝完美照片。舊中國與新中國交會在一起！」

丹恩的行程涵蓋上海、深圳和北京，緊湊的行程包括與經濟官員會晤，參觀大型基礎設施項目、機器人工廠、人工智慧中心，以及和其他高科技作業。上海港建於深水區，透過一座32公里長的橋樑與大陸相連，丹恩稱之為基礎建設中的「亮點」。而這座新港口只是眾多基礎建設之一。

丹恩寫道：「川普的貿易戰似乎激發了一股新的民族主義浪潮，而對中共來說，這個時機再好不過了。

呈現在恭親王府的傳統服飾是『國潮』這個範圍更加廣泛的趨勢的一部分。『國潮』的字面意思是『民族潮流』，但通俗地講，它是類似『中國風』的概念。

這個趨勢已經蘊釀了十年，但貿易戰和對美國品牌的負面觀感加速了它的發展。

它將中國傳統文化與二十一世紀的街頭服飾、流行文化和設計美學



融合在一起。購買本國商品成為酷的象徵。就以中國的咖啡文化為例。中國的咖啡文化或許是由西方品牌（例如星巴克）建立，但它已經被中國的新品牌（例如瑞幸咖啡）取代。

如今瑞幸咖啡是中國成長最快速的咖啡品牌，已經超越星巴克，而後者正面臨難以成長的困境。

自作者在2015年的中國之行以來，「國潮」背後的理念發生了極大的轉變。他指出：「中國人民展現出一種新的自信和自豪感，而這種自信和自豪感似乎並非來自中共官方的任何宣稱。」

「這並不意味著中國不存在不滿和經濟困境。

青年失業率接近20%，這是大城

現代版明代風格漢服



市裡五彩繽紛的流行文化無法掩蓋的嚴峻現實。眾所周知，過去十年來，中國的GDP成長也已經變緩。2013年時，中國經濟成長率約為8%。如今，成長率僅接近5%。但考慮到目前中國經濟規模已經龐大得多，這樣偏低的成長率換算為名目增長後，仍然較為可觀。

今年或許會超過2000億。」

丹恩也分享了一些其他方面的簡短觀察：

「自從我上次來北京至今，這裡的空氣品質有了顯著改善。官方採用綠色技術和應對氣候變遷的熱情似乎已經深深融入中國文化之中。雖然中國西部地區仍然大量燃燒污染嚴重的煤炭來維持運作，但所有新政策的公開立場和雄心都把環境保護放在首位。」

「路上的電動車數量明顯增加。」

「中國人對科技的熱情——無論是電動車、人工智慧、機器人、無人機還是無人駕駛汽車——都絲毫未減。人們普遍認為，中國邁向科技型社會的步伐勢不可擋。」



這款輪式移動機器人利用人工智慧技術引導行人和車輛。  
-YouTube/CCTV



## 秦始皇 ——帝國的開端

秦朝是中國歷史上第一個統一的王朝，也是歷史上最短的王朝之一。

雖然秦朝僅存在十五年（西元前221年至西元前206年），但中國和西方學者普遍認為秦朝是新時代——中華帝國的開端，一直延續到1911年。

與之前的中國統治者不同，他不是以王的名義統治，而是以皇帝的名義統治，以「秦始皇」為稱號。

他短暫的統治帶來科技大幅度進步，並且非常重視藝術，尤其是音樂。但他的統治也以強大的軍事力量和殘酷的統治著稱。

秦始皇將許多防禦性的城牆連結起來，形成如今的中國長城。在今日，長城被譽為世界七大奇蹟之一，每年吸引超過1000萬遊客。

秦始皇篤信法家思想，強調依法治國和國家權力。這與儒家思想形成鮮明對比，儒家思想推崇道德領

導和社會和諧。

因此，秦始皇嚴厲鎮壓政治異議，尤其是與法家思想相違背的儒家思想。

歷史學家方向樹在2015年對秦朝的研究中指出，公元前213年，秦始皇「下令處死第一批460名儒生，將他們活埋，因為他們膽敢批評他」。

王朝所推行的官僚效率與控制理念即使在當時也頗具時尚感。他建立了一套基於社會等級的服裝用色制度。慎衣是一種漢服（漢族傳統服裝），上下兩片縫合在一起。它是漢族人的正式服裝，通常搭配冠（一種傳統的頭飾）。三品以上的官員必須穿著綠色慎衣，平民則穿著白色慎衣。

黑色長袍則是秦始皇的專屬服飾。

皇帝規範的不僅是服飾，中國的文字系統也在他的統治時期進行了徹底改革。

新的文字以刪除過時和冒犯性的字符為目標，同時簡化文字，以方便中央集權和促進貿易。

對於現代學者而言，這意味著全國語言和思想多樣性的大量喪失。

隨著語言的標準化，地方貨幣被廢除，「半兩」成為秦朝的通用貨幣。雖然半兩在西元前118年被取代，但其基本設計——圓形，中間有一個方形孔——卻沿用了2000年之久。

1974年，一群當地農民在挖新井時發現了「兵馬俑」。這項發現震

驚了當時的史學家，因為它的存在一直是個謎。

兵馬俑是描繪秦始皇軍隊的陶俑雕塑群。

這些陶俑包括8000個士兵、130輛戰車和600多匹馬。這座建築群是為了服務和保護皇帝而建造的，甚至

包括死後。秦始皇是個懼怕死亡、迷戀長生不老的人。

他去世四年後，秦朝滅亡。

雖然秦始皇無法逃脫死亡，但他的王朝遺產繼續流傳，影響中國文明的未來。

張戎的著作《鴻：三代中國女人的故事》(Wild Swans, 或直譯為《野天鵝》)是一個震撼人心的真實故事，講述一個中國家庭三代女性的命運。它是現代中國非虛構文學的經典之作，相信很多人都讀過。

作者最近推出了續作，將她史詩般的回憶錄更新到現代。我們將在下個月的代禱信中評論這本新書《野天鵝飛翔》(Fly Wild Swans)。在此之前，我們重讀了700頁的原著，並在此簡單回顧1991年的暢銷書《鴻：三代中國女人的故事》。它已經通過時間的考驗。

書中涵蓋中國近代史上的重大事件，但作者透過個人經驗來講述，使得整本書情感真摯、條理清晰、充滿人性光輝。

故事始於作者的祖母。她生活在一個女性幾乎沒有任何自由的時代。她被迫成為軍閥的妾室，這意味著她必須遵守嚴格的規矩，生活在他人的掌控之下。她的人生經歷展現了二十世紀初中國女性的艱困處境。但即便面對重重挑戰，她依然堅強，守護她的家人。

第二部分則著重於講述張戎的母親。她成長於共產黨革命時期，對新的政治體制深信不疑。她為共產黨辛勤工作，做了許多犧牲。然而，在文化大革命期間，她遭受極大的苦難。她與家人長期分離，遭受嚴厲的懲罰和精神上的折磨。她的故事展現了政治信念與個人需求之間可能發生的衝突，以及在國家巨變之下，普通人在其



### 《鴻：三代中國女人的故事》 (Wild Swans)

中的困境。

本書最後一部分講述張戎的親身經歷。她成長於毛澤東統治時期，當時學校關閉，書籍被禁，人們生活在被指控不忠於國家的恐懼之中。十幾歲時，她加入了紅衛兵，當時她對政治並不完全了解。隨著時間的推移，她開始質疑自己周遭的一切。最後，她獲得了出國留學的機會，改變了她的一生。

《鴻：三代中國女人的故事》之所以感人至深，是因為它將個人故事與重大歷史事件巧妙地融合在一起。它展現了政治體制如何影響日常生活，以及家庭如何憑藉勇氣和愛度過難關。本書語言清晰簡潔，既富含教育意義又飽含深情，講述了一個跨越世代、令人難忘的有力故事。

對於所有想要深入了解近幾代中國人生活的人來說，它仍然是一本「必讀」之作。

# 掙扎求生

## —小餐館感受到壓力

在中國，無論去哪個城市或小鎮，都能輕鬆找到吃飯的地方。餐廳規模各異，口味多樣化，價格在外國人看來更是便宜得驚人！

然而，中國的小餐館經營者正面臨充滿挑戰且瞬息萬變的經營環境，經濟壓力和消費者行為的改變都加劇了這一困境。許多小餐館——長期以來被視為中國充滿活力的飲食文化的支柱——正因謹慎消費習慣的盛行而承受巨大的壓力。自2023年以來，人均餐費下降超過23%，

反映出消費者日益增長的悲觀情緒和家庭預算的緊縮。營業額下滑已將許多小餐館推到破產的邊緣，一些餐館甚至連續數月虧損，一些大城市也出現了大規模倒閉的情況。即使在最熱門的「餐館街」，也很少有餐廳能夠長期生存下去。許多餐廳老闆表示，這是他們二十年來所見過餐飲業最惡劣的時期。



除了經濟衰退之外，還有其他影響因素。2013年，共產黨發起一場反對公務鋪張浪費的運動——官員們享用由政府出資的奢華宴席被曝光，廣為人知，也在網路上受到廣泛批評。政

府為了減少食物浪費所採取的措施，以及新冠疫情長期封鎖的影響，至今仍在影響餐飲業。

儘管面臨這些挑戰，整個餐飲業仍展現出韌性，甚至出現復甦的跡象。但復甦並不均衡。大型連鎖餐廳和資金雄厚的品牌受益於規模、數位化工具和強大的行銷能力，而獨立小餐廳

則面臨租金上漲、勞動力成本增加和激烈競爭的困境。像百勝中國控股集團（旗下擁有肯德基和必勝客）這樣的公司，正透過低價策略在低端城市擴張，維持其業務。

小型餐廳必須透過創新、市場定位或提高效率來適應變化，才能在這個不斷變化的環境中生存和發展。

# 代禱的事項

2026年03月

您可以把這一頁代禱消息夾在您的聖經裡，好幫助您記得為中國代禱的事項。



## 代禱事項 #1

### 在中國農村尋找愛情

- § 求主使用政府的促進性別平等政策，繼續克服根深蒂固的偏愛男性的傳統觀念。
- § 為渴望娶妻的農村男子禱告。他們當中有些人是基督徒。請為這些年輕的弟兄禱告。
- § 求主使出生率上升，以確保中國的未來穩定，因為若是出生率進一步下降，必然會影響退休金和養老金。

## 代禱事項 #2

### 禱告靈修

- § 主啊，我們像哈拿一樣，懇切地來到祢面前，尋求祢的旨意和祢對我們禱告的回應。我們以堅定的信心來到祢面前，深知祢絕不會不聽我們的禱告。主啊，我們知道祢樂意，並且有能力，我們感謝你，因為我們知道祢的旨意必定成就。我們奉超乎萬名之上的名——耶穌基督的名——祈求。阿門。

## 代禱事項 #3

### 十年後的中國：一位世俗記者的視角

- § 求主幫助，使中國社群媒體的爆炸性發展能帶來正面影響，讓人民的聲音更清晰地被聽見。
- § 求主幫功，在越來越多中國青年接受國潮思想之時，能夠同時帶來正面的影響，中國的「新自信和自豪感」不會以犧牲國際理解為代價。
- § 求主幫助中國在各領域快速應用人工智慧的過程中，能夠得到良好的監督與控制。



### Chinese Church Support Ministries - YouTube

CCSM現已開設 YouTube 頻道，最近新增了一系列短影音，聚焦中國的代禱需要。



# 代禱的事項

2026年03月

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」  
以弗所書 6:18

## 代禱事項 #4

### 秦始皇

#### ——帝國的開端

- § 求主使秦始皇的故事能夠凸顯出唯有聖經所說的永恆是真實的，相信、追求其他的永恆都是徒勞無功。
- § 為數以百萬計的參觀者禱告，讓他們在參觀後能思想真正的來世是什麼樣子，並思想如何才能通過那條狹窄的道路到達目的地。
- § 感謝神，即使是作惡多端的人也能留下正面的遺產。秦始皇簡化語言的做法，在後世有助於基督教文獻在中國的書寫和傳播。

## 代禱事項 #5

### 掙扎求生

- § 為這些代表中國地方美食多樣性的小餐館禱告。
- § 為辛勤工作的店主祈禱，但願他們能維持生計，養家活口。
- § 求主使中國市場不會被外國和本土的大型連鎖餐廳企業主宰，也使數百萬的本地小餐廳擁有者能夠繼續創新和保持競爭力。

## 代禱事項 #6

### 在海外教授英語

- § 讚美神，讓西方人有機會結識各個年齡層和背景的中國移民和遊客。
- § 求主幫助我們利用這扇敞開的大門，走進中國人民的心靈，讓他們有機會認識友善的當地信徒、一起用餐。
- § 求主帶領，隨著移民和遊客人數的增長，世界各地能有更多靈魂得到救贖。



尋求事奉、剛強與支援  
在中國的教會與百姓

# 在海外教授英語



在教堂教英語

在西方世界，教育理念經歷了從以教師為中心到以學生為中心的多種演變。從按年齡劃分的班級教學，到不同年齡層學生在開放式環境中學習；從使用拼音的語言學習到單字辨識系統的運用；從死記硬背到所謂的「有意義學習」（即理解計算背後的原理比答案本身更重要）。

中國採用的是典型的以教師為中心、背誦式的教學方法。而近年來，西方普遍採用以學生為中心、開放式、非背誦式的教學模式。

但令人驚訝的是，中國開始承認學生需要更全面的教育，減少學

習壓力，增加體驗世界和享受樂趣的時間！（當然，只是享受一點點樂趣！）另一方面，許多西方國家在開放式教室裡重新建立隔牆，回歸拼音教學，並認為背誦式學習或許並非壞事。

基督教在接觸移居西方的中國老年人時，常以英語教學為切入點。許多教會將此作為一項重要工作，並且往往會提供餐點作為進一步的誘因。許多教導這些族群的志工深知，以背誦為主的學習方式已深深根植於這些老年學生的心中。老師常會面對一群神情專注的學生，他們攤開筆記本，緊握著筆，目光專注。許多人不願意開口說話。在中國，這種內斂有著深厚的文化根源。中國人的教育理念源自於儒家思想，重視紀律與和諧，勝於自由發揮。中國古代的科舉制度鼓勵的是記憶力和對體儀的掌握。「玩」



語言被視為輕浮之舉。「玩」是用來娛樂，而非學習。嚴肅的學者不會玩耍。許多前往中國大學教授英語的團隊最初都以為學生的英語能力很差，但隨著時間的推移，我們發現他們大多只是比較內向，不願意開口。



儒家思想的遺風至今仍然存在。老師講課，學生抄寫。學習的核心在於尊重，而非思想交流。新的改革需要時間來克服根深蒂固的傳統觀念。

對大多數華人家長來說，西方課堂聽起來就像失控的鬧劇——充滿喧鬧、笑聲和即興發揮。老師們運用戲劇、說故事和幽默來激發學生的創意思考。最好的課堂就像小型劇場，錯誤也是表演的一部分。

對於那些在成人英語課堂上提供協助的人來說，過於有趣的教學方法最初可能會適得其反，或許可以循序漸進地引入。但最終，以較輕鬆的方式教成人說英語，會更容易獲得成功。最終的成果將是學生英語更加流利，口語更加道地。但對學生來說，需要一個適應的過程！

美國辦公室

P.O. Box 3280  
Mercerville NJ 08619

電話：

732-543-4722

辦公室主任：

Ming Lai

usa@ccsmglobal.org

我們的社群媒體



若需要電子版的  
每月禱告信  
可以訂閱  
[ccsmglobal.org](http://ccsmglobal.org)



CCSM  
Chinese Church  
Support Ministries  
中國教會支援使團