

2026 六月份 第 4 周 6 月 24 日

第一時段：歡迎你 (15 分鐘)

以輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員參與，并預備心歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以預備好的詩歌，帶領大家敬拜神，并請同心代求~

中國現勢---銀髮工作者

中國歷來規定的退休年齡較低，而且男女退休年齡不同。目前男女退休年齡分別為六十歲和五十五歲，但管理階層女性的退休年齡為五十歲。中國大陸的老年人通常被稱為“銀髮族”或“五十歲以上人群”，如今正以前所未有的速度重返職場。在經濟需求和關鍵產業技能短缺的雙重因素下，這群人如今已成為勞動力市場成長最快的群體之一。

雖然許多人重返職場是出于經濟原因—例如增加退休儲蓄或償還債務—但也有人出于需要社交聯繫和精神刺激，以及渴望運用自己積累的技能 and 經驗而重返職場。人們認為年長的員工擁有豐富的經驗、可靠的品質和深厚的行業知識。

勞動力短缺在製造業、物流業、護理業和社區服務業尤其嚴重。儘管擁有優秀的技能，五十歲以上的人仍面臨許多挑戰，包括招聘中的年齡歧視，這可能導致更長的失業期。然而，目前“重返職場”的趨勢日益明顯，許多退休人士重返工作崗位，他們通常會尋求靈活的工作方式，例如兼職、合約工或遠距辦公。在三月的全國人大年度會議上，國家發展和改

革委員會社會發展司司長劉德春表示支持老年人積極參與社會活動。**代禱事項~**

§ 求主使中國政府繼續鼓勵“重返職場”，讓這個年齡層的人生活品質不斷提高。

§ 請為年長的基督徒禱告，他們在中國信徒中所佔比例仍然很高。願他們展現出符合聖經的智慧，并為其他年長的同工樹立敬虔的榜樣。

第三時段：話語分享 (40 分鐘)

神對罪人的心腸(拿 4: 1~11)

一. 約拿發怒(拿 4: 1~4)

1 這事約拿大大不悅，且甚發怒，**2** 就禱告耶和華說：“耶和華啊，我在本國的時候豈不是這樣說嗎？我知道你是有恩典、有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，并且後悔不降所說的災，所以我急速逃往他施去。**3** 耶和華啊，現在求你取我的命吧！因為我死了比活著還好。”**4** 耶和華說：“你這樣發怒合乎理嗎？”

[理解背景] 約拿是在耶羅波安二世(主前 793~753 年，另有學者認為是主前 786~746 年)治理北國以色列時期事奉的先知。當時亞述帝國的軍事力量與經濟正處于衰退的局勢中，國內也因暴動頻傳而動蕩不安。約拿原本拒絕前往亞述首都尼尼微，最后在神以權柄強而有力

的帶領下，前往那城宣告神將臨到的審判。尼尼微人聽見神的話語就悔改(3章)，神也因著他們的悔改而收回審判。然而神向這群"該受審判之人"施憐憫，約拿因而感到極大不悅，遂向神發怒。

[信息] 約拿仍不明白神救贖外邦人的深邃心意。尼尼微全城悔改、災禍止息，約拿非但沒有喜樂，反倒顯露出不悅與憤怒。他雖深知神滿有憐憫的性情(2節；出 34:6~7)，內心卻被狹隘的思想所困，不願神的慈愛臨到外邦人。這反映出他在信仰知識與生命實踐之間的明顯落差，約拿表現出高度自我中心的態度，因此當事態未按其主觀認定的公義發展時，他便陷入自憐，覺得活著沒有意義。神問他："你這樣發怒合乎理嗎？" 為要引導約拿省察自己的內心。我們也當省察自己的怒氣是否以公義為名，實為狹隘與自義，而非體貼神的心意。

[觀察] 約拿為何求神取他的性命？

[應用] 在神的旨意面前，我內心有哪些不合神心意的"公義"或狹隘偏見？

二. 蓖麻的教訓(拿 4: 5~11)

5 于是約拿出城，坐在城的東邊，在那里為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何。6 耶和華神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。7 次日黎明，神

卻安排一條蟲子咬這蓖麻，以致枯槁。8 日頭出來的時候，神安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說："我死了比活著還好！" 9 神對約拿說："你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？" 他說："我發怒以至於死，都合乎理！" 10 耶和華說："這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；11 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？"

[信息] 約拿坐在城外東邊，想看尼尼微會如何。他盼望看見審判甚于拯救，甚至自絕于使命外，只想成為旁觀者。神為使約拿醒悟自身的狹隘，使用了三樣受造之物：一棵"蓖麻"使他的身體暫時得著舒適(6節)，隨後的"蟲子"和"炎熱的東風"則迅速奪去他的喜樂(7~8節)。此舉顯明神掌管萬有與環境，使約拿看見，安慰與困境皆在神的主權命定中，亦是神用來教導人的方式。神揭示一個深刻的對比：**比起約拿對蓖麻那份自私、功利性的憐惜，神對尼尼微城里眾多生命的憐憫更為廣大，拯救靈魂是神最看重的事。** 聖徒當明白神對所有靈魂的心意，不斷擴張憐憫與愛的界線。

[觀察] 約拿書為何以"神的提問"作結？

[應用] 為了遵行神的憐憫，我需要更敞開心胸，去對待哪一位與我不和的肢體？

[禱告] 神啊，求你塑造我成為深愛靈魂，渴望萬人得救的人。

第四時段：禱告服事(15分鐘) 彼此代禱。