

五、细胞小组			
小组负责	联络电话	地点	时间
1. 【香柏树小组】 李喜明 毕 勇 杨诗晴 章碎静	李喜明 (646) 858-8255 杨诗晴 (951) 497-9655 毕 勇 (646) 898-9560 章碎静 (347) 690-9881	一楼 (中文副堂)	主日晨 9:00-10:30
2. 【丰盛慈爱小组】 刘用销 林 燕 史亚怀 徐 静	刘用销 (917) 775-1603 林 燕 (646) 409-7068 史亚怀 (929) 366-6115 徐 静 (516) 646-9612	地下室 (大教堂)	主日晨 11:00-12:30
3. 【金灯台小组】 蔡成立 李小梅	蔡成立 (929) 833-2668 李小梅 (646) 359-0748	一楼 (中文副堂)	主日晨 10:40-12:10
4. 【得胜小组】 蒋小秋 王俊升 张昌健	蒋小秋 (917) 669-0731 王俊升 (347) 200-1265 张昌健 (929) 300-1818	二楼 (中文堂)	主日下午 1:00-2:30
5. 【以马内利小组】 郁凤仙 郑金芳 李小梅	郁凤仙 (917) 306-2116 郑金芳 (646) 894-8061 李小梅 (646) 359-0748	二楼 (中文堂)	周一晨 11:50-1:20

六、细胞小组			
小组负责	联络电话	地点	时间
6. 【沐恩小组】 高秀芝 林 航 林奇恩	高秀芝 (516) 963-1314 林 航 (917) 803-4959 林奇恩 (646) 421-3311	一楼 (中文副堂)	周一晨 11:50-1:20
7. 【飞翔小组】 倪 霞 黄丽雯 汪媛媛 王形形 王美兰 高静艺 张凤钦	倪 霞 (347) 821-6899 黄丽雯 (917) 915-5677 汪媛媛 (347) 348-1976 王形形 (929) 788-6588 王美兰 (929) 317-4160 高静艺 (347) 235-7775 张凤钦 (718) 799-3679	Zoom (参编号 8)	周一晚 8:00-9:30
8. 【半宵祷告会】 林牧师 刘 杰 韩瑞珍	林牧师 (917) 705-9001 刘 杰 (917) 818-5551 韩瑞珍 (347) 913-8898	Zoom: 方法 1.网络 https://zoom.us/j/3086461487 密码: 123456 方法 2. 电话线 929-205-6099 转 3086461487# 即可参加 Zoom 再按*6 即可讲话	周一晚 10:00 -11:30
9. 【真光小组】 郁凤仙 陈 强 江 雨	郁凤仙 (917) 306-2116 陈 强 (718) 210-7997 江 雨 (646) 881-8136	Zoom (同上)	周三晚 8:30-10:00
10. 【在线联祷】 林牧师 (周四 A) 黄丽雯 (周四 B)	林牧师 (917) 705-9001 黄丽雯 (917) 915-5677	教会祷告线 (605) 313-5166 转 330545#	周四 A:早晨 7:00-8:00 B:晚间 10:00-11:00
11. 【实体晨祷】 林牧师 韩瑞珍	林牧师 (917) 705-9001 韩瑞珍 (347) 913-8898	一楼 (中文副堂)	周六早晨 6:00-7:30

2026 年 8 月 30 & 8 月 31 日 第 34 期



River of Life Christian Church

纽约生命河灵粮堂周报

我们的异象：

建造荣耀的教会

透过四个轨道：

敬拜赞美 圣灵更新 小组教会 全地转化

本周聚会

中文牧区（主日早堂）： 9:00AM - 10:30AM

中文牧区（主日午堂）： 11:00AM - 12:30PM

中文牧区（周一崇拜）： 10:00AM - 11:30AM

儿 童 牧 区：（与主日中文早、午堂同步）

使命宣言

重建大卫倒塌的帐幕

Restoring the Tabernacle of David

使徒行传 Acts15:16-17

正如经上所写的：此后，我要回来，重新修造大卫倒塌的帐幕，把那破坏的重新修造建立起来，叫余剩的人，就是凡称为我名下的外邦人，都寻求主。

After this I will return and rebuild David's fallen tent. Its ruins I will rebuild, and I will restore it, that the remnant of men may seek the Lord, and all the Gentiles who bear my name.

纽约灵修专线：718-766-7754 718-819-1689 917-386-6101

查询各地专线：888-MY-ROLCC

纽约生命河灵粮堂网页：www.rolccny.org; (718)888-7220

林郁华牧师 (917) 705-9001

伍建华传道 (646) 361-2772

主日&周间聚会：生命河灵粮堂，143-08 45thAve.Flushing, NY 11355

二、同心代祷			
《中国现势：“鼠族”》——“极致的躺平” “鼠族”一词原指居住在中国主要城市狭小地下室的低收入移民。这些居民通常居住在冷战时期建造的防空洞和地下室。随着数百万农村劳工涌入城市寻求更高收入，这些地下室被非正式地改装成廉价出租房。由于他们生活在地下一一隐蔽，住在狭窄、没有窗户的空间——媒体在 2010 年代初开始称他们为“鼠族”。 现在，有新的一批人自称为“鼠族”。新一代的“鼠族”大多是千禧世代和 Z 世代——他们公开拒绝成功的压力，转而拥抱足不出户、低能量的生活方式。这种趋势常被描述为“躺平”的极端版本。 “躺平”的理念大约于 2021 年左右出现在中国，是对“996”工作文化（每周 6 天，朝九晚九）带来的巨大压力和不断上涨的生活成本的一种无声反抗。 如今许多面临青年失业、薪资停滞和经济前景黯淡的中国年轻人开始整天躺在床上，避免社交互动，过着夜间活动的生活。 经济数据解释了导致“鼠族”困境的问题根源。在 2025 年 8 月，青年失业率高达 18.9%，直到 2026 年 4 月，也仅略微降低至 16.3%。令人担忧的是，约 70%的二十至二十四岁失业者拥有大学学历。2025 年毕业生人数达一千两百万，预计今年还会更多。 这些毕业生都在寻找白领工作，但市场需求是机械师、零售人员和物流工人。毕业生想要的工作并不存在，同时雇主招不到合适的员工! 代祷事项~ § 为中国那些对未来感到极度失望、看不到任何希望的“鼠族”年轻人祷告。 § 求主使他们意识到自身的价值，并且以更有效的方式来推动变革，而不是“躺平”。 § 求神在他们独处的时候向他们显现，使他们认识这位带来希望和确定未来的神。			

服事类别	主日早堂	主日午堂	周一崇拜
招待	林 燕 张改霞/孔 浩 史亚怀/尹 俊	刘德利/尚庆福 郑小兵/姜 涛 魏荣英/王锦秀	郑泰宇/徐玉林 林永冰/夏晓珍
领 诗	飞翔小组	飞翔小组	沐恩/以马内利
电 脑	李金州	李喜明	邓敏婕
录 像	张 兰	黄 胜	陈为栋
音 控	刘用销	李剑锋	冷至谨
新 人	王美兰 929-317-4160	唐道富 347-861-5243	宁淑娥 516-879-2779

三、主日看板				
1. 【给发“受洗证”或“活动证明”办法】				
要 求	本教会 受洗者	外教会 受洗者	备 注	
(1). 24 次 “主日聚会” 迟到早退不算	✓	✓	负责签到	
			主日早堂：林 燕、郑小兵 主日午堂：黄丽雯、刘德利、郑小兵 王锦秀 周一崇拜：郁凤仙	
(2). 24 次 “ 细胞小组 ”	✓	✓	由各组组长、指定实习组长负责签到	
(3). 12 课 “丰盛的生命”	✓	✓	周日	下午 3:00~ 4:30 神的管家&背诵旧约目录
			周一	下午 1:30~ 3:00 神的管家&背诵旧约目录
(4). 备注	※签到时，需出示教会 ID (必须受过洗，才可领取证明) ※24 次主日及小组需在 6 个月内完成。转小组需要组长批准。 ※需要“更新活动证明”者，请出示最近三个月主日及小组（每月至少各 2 次）的签到记录。			

上周聚会人数	
中文牧区主日早堂	65
中文牧区主日午堂	52
中文牧区周一崇拜	74
儿童牧区	27
总 人 数	218

上周奉献	
什一 & 感恩	\$3,168.00
建 堂	\$90.00
宣教 & 慈惠	\$10.00
总 计	\$3,268.00
指定奉献	
Robert Walter	\$30.00

四、主日信息	
林郁华牧师	
当向神心存诚实 (代下 16:9)	
[背诵经文] (代下 16:9) 耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。	
教会的立场	
政治：我们要常常为国家及政治领袖祷告，也尊重每个人的政治立场，但请不要在教会及小组中，从事政治活动或发表个人立场言论，避免引发不必要的冲突或对立。 推销：我们尊重基金、保险、理财、直销等职场从业人员，他们可以在初入教会及小组时，简单介绍自己的职业，但不宜主动或强力向组员推销，若兄姊有需要，再自愿性地向他们询问或购买。 借贷：我们鼓励会友见到其他弟兄姊妹在衣食上短缺时，甘心乐意资助；会友间若有借贷或其他金钱来往时，请让小组长或牧师知道，以作遮盖。 互助会：若有会友起会，纯属个人行为，请勿在教会及小组中主动邀人参加互助会。	