

2026 八月份 第 1 周 8 月 3 日

第一時段：歡迎你 (15 分鐘)

以輕鬆、活潑的遊戲, 帶領組員參與, 并預備心歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以預備好的詩歌帶領大家敬拜神, 并同心禱告

中國現勢：將食物送到高層樓

在快速都市化、忙碌的工作行程以及智慧型手機普及的推動下，外送已成為中國人日常生活中不可或缺的一部分。兩家公司主導這個市場：美團點評和淘寶閃購。這兩家公司每天處理數百萬份訂單，涵蓋從價格親民的街頭小吃到高端餐廳菜餚。它們的應用程式已深度融入中國人的數位生活，提供即時追蹤、無現金支付以及基於用戶習慣的個人化推薦。

中國外賣系統的一大優勢在於其速度和規模。在大城市，由於密集的餐廳網路和龐大的外送員隊伍，餐點通常只需二十至三十分鐘即可送達。這些平台也提供雜貨、藥品、鮮花甚至小型家居用品的配送服務，使其成為龐大的便利生態系統，而不僅僅是餐飲服務。

對餐廳而言，儘管需要支付高額佣金，外送服務能夠帶來龐大的客戶群。對消費者而言，這些服務價格實惠，經常有鼓勵日常使用的折扣和會員計劃。隨著外送的普及，如何進入各大城市無數高聳的辦公大樓和住宅大樓成為物流難題。大多數外送員只能到達大廳。上午十一點到下午一點半之間，大廳擠滿了美團點評和淘寶閃購的外送員，他們都低頭看著手

機，被旋轉門擋住去路！高樓層的上班族可能要花掉一半的午休時間才能下到大廳、取回外賣。

然而在中國，問題總有解決的辦法！現在許多高層建築都有“代送跑腿員”。這些跑腿員駐守在建築物內，有些由大樓業主支付薪水，有些則由外送平台公司支付。他們帶著一台手推車和一支配備多個外送平台應用程式的手機，駐守在電梯大廳附近。出現高樓層的訂單時，一旦一般外送員抵達大廳，應用程式就會將訂單轉派給他們。他們的生活就是一連串的短跑衝刺。有時要送熱湯或咖啡，有時則是可以多等一會兒也不會被投訴的冷盤。有些跑腿員會隨身攜帶備用的塑膠袋，以防湯汁滲漏。他們通常會使用電梯，但如果訂單集中，他們就走樓梯。據說有些跑腿員一天可能要爬八十層樓。

近年來，人們展開關於外送員的工作條件、交通安全和環境污染等議題的公開討論。儘管如此，外送仍然是中國最具活力的數位產業之一，它正在改變人們的飲食、購物和時間管理方式。如今代送跑腿員已成為這過程中至關重要的一環。

代禱事項~

§ 為這些從事低薪、高壓力工作的年輕勞工禱告，期待他們最終能有更好的就業機會，並擁有更長遠的未來。

§ 求主使他們克服后勤挑戰的創新精神和組織能力能夠得到認可。

§ 求主保守他們在穿越繁忙擁擠的城市道路時平安。

第三時段：話語分享 (40 分鐘)

平安的約與平安的福(結 34: 25~31)

一. 平安的約(結 34: 25~28)

25 我必與他們立平安的約, 使惡獸從境內斷絕, 他們就必安居在曠野, 躺臥在林中。**26** 我必使他們與我山的四圍成為福源, 我也必叫時雨落下, 必有福如甘霖而降。**27** 田野的樹必結果, 地也必有出產; 他們必在故土安然居住。我折斷他們所負的軛, 救他們脫離那以他們為奴之人的手; 那時, 他們就知道我是耶和華。**28** 他們必不再作外邦人的掠物, 地上的野獸也不再吞吃他們; 卻要安然居住, 無人驚嚇。

[理解背景] 在古代近東, 領袖與百姓的關係經常會被比喻為"牧人與羊"。理想的牧人會喂養羊群, 使牠們得著安歇, 並保護牠們的生命與安全。以西結書 34 章一開始, 是神對那些不顧念羊群、敗壞的牧人宣告審判(1~10 節)。之後, 神宣告祂要親自成為以色列的牧者(15 節), 並應許要立祂的僕人大衛來牧養百姓(23~24 節)。神與他們立下平安的約, 將福與平安賜給以色列人, 以色列就知道自己是神的民(25~31 節)。

[信息] 神應許要恢復祂與百姓之間, 因罪而受破壞的"平安的約"(25 節)。當神"使惡獸從境內斷絕", 百姓即使在曠野也能安然居住。神必降下時雨, 地上的樹木就要結果, 田地也必有出產。如此, 立約百姓必得享受神在摩西律法中所應許的福分(利 26:3~6)。當他們經歷神"折斷他們所負的軛"(27 節)、救他們脫離壓制, 使他們不再受威脅、能安然居住時, 立約百姓就要承認耶和華是神。這約已在耶穌里立定救贖根基, 並要在祂國度全然彰顯時完全成就。在耶穌里, 基督徒不再是罪的奴僕, 而是得享祂同在與福分的新約百姓。

[觀察] "平安的約"使神的百姓得享什麼益處?

[應用] 作為立約百姓, 我具體得享哪些恩典?

二. 神與人之間的關係(結 34: 29~31)

29 我必給他們興起有名的植物; 他們在境內不再危飢荒所滅, 也不再受外邦人的羞辱, **30** 必知道我、耶和華---他們的神是與他們同在的, 並知道他們---以色列家是我的民。這是主耶和華說的。**31** 你們作我的羊, 我草場上的羊, 乃是以色列人, 我也是你們的神。這是主耶和華說的。"

[信息] 神親自看顧祂百姓的生命與前途。神必興起"有名的植物", 使土地恢復出產、豐盛供應, 百姓"不再為飢荒所滅, 也不再受外邦人的羞辱"(29 節)。經文中反復使用"不再", 旨在強調神要徹底扭轉百姓被掠奪、受饑荒與蒙羞辱的處境, 彰顯祂恢復應許的信實可靠。以色列人是"神所牧養的羊"(31 節), 這話語再次堅固神與祂百姓之間的恩典關係。立約關係的核心就是神與祂的百姓同在, 祂作他們的神, 祂們作祂的民(30~31 節); 這一應許也在新約中借著耶穌基督臨到一切信靠祂的人。因此, 今日基督徒也當在缺乏與羞辱中信靠神, 仰望祂的供應與同在。

[觀察] 借著新約, 神應許與我們建立怎樣的關係?

[應用] 全能的神是我的神, 我是祂牧養的羊, 這事實給我什麼盼望?

[禱告] 神啊, 讚美你借著耶穌基督的十字架立下平安的約, 並以救贖的恩典使我安然居住。

第四時段: 禱告服事(15 分鐘) 彼此代禱。