

2026 八月份 第 4 周 8 月 27 日

第一時段：歡迎你 (15 分鐘)

以輕鬆、活潑的遊戲,帶領組員參與,并預備心歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以預備好的詩歌帶領大家敬拜神,并同心禱告

中國現勢：鼠族——極致的躺平

“鼠族”一詞原指居住在中國主要城市（尤其是北京）極度狹小地下室的低收入移工。這些居民通常居住在冷戰時期建造的防空洞和地下室。隨著數百萬農村勞工湧入城市尋求更高收入，這些地下室被非正式地改裝成廉價出租房。由於他們生活在地下——隱蔽，住在狹窄、沒有窗戶的空間——媒體在 2010 年代初開始稱他們為“鼠族”。

近年來，當局以安全隱憂為由，嚴厲打擊此類房屋出租行為。但現在，有新的一批人自稱為“鼠族”。越來越多中國年輕人認為“努力工作就會有回報”這句老話已經不再適用。

“躺平”的理念大約於 2021 年左右出現在中國，是對“996”工作文化（每週 6 天，朝九晚九）帶來的巨大壓力和不斷上漲的生活成本一種無聲反抗。年輕人開始抗拒社會對他們的期待，不再過度加班、追求成就和永無休止的競爭。相反地，他們擁抱極簡消費，降低事業抱負，看重心理健康，輕看物質上的成功。“躺平”成為消極抵抗的一種形式。

如今，許多面臨青年失業、薪資停滯和經濟前景黯淡的

中國年輕人開始整天躺在床上，點外賣，避免社交互動，過著夜間活動的生活。這種生活方式反映了他們對於“高壓環境”的深層不滿，以及被邊緣化的感受。

經濟數據解釋了導致“鼠族”困境的問題根源。在 2025 年 8 月，青年失業率高達 18.9%，直到 2026 年 4 月，也僅略微降低至 16.3%。令人擔憂的是，約 70% 的二十至二十四歲失業者擁有大學學歷。2025 年畢業生人數達一千兩百萬，預計今年還會更多。這些畢業生都在尋找白領工作，但市場需求是機械師、零售人員和物流工人。畢業生想要的工作並不存在，同時雇主招不到合適的員工！**代禱事項~**

§ 為中國那些對未來感到極度失望、看不到任何希望的“鼠族”年輕人禱告。

§ 求主使他們意識到自身的價值，並且以更有效的方式來推動變革，而不是“躺平”。

第三時段：話語分享 (40 分鐘)

賜生命的恩典江河(結 47: 1~12)

一.從聖殿流出的水(結 47: 1~5)

1 他帶我回到殿門，見殿的門檻下有水往東流出(原來殿面朝東)。這水從檻下，由殿的右邊，在祭壇的南邊往下流。**2** 他帶我出北門，又領我從外邊轉到朝東的外門，見水從右邊流出。**3** 他手拿準繩往東出去的時候，量了一千肘，使我邊過水，水到踝子骨。**4** 他又量了一千肘，使我邊過水，水就到膝；再量了一千肘，使我邊過水，水便到腰；**5** 又量了一千肘，水便成了河，使我不能邊過。因為水勢漲起，成為可伏的水，不可邊的河。

[理解背景] 40 至 42 章以異象詳細呈現新聖殿的結構與樣式。

43 至 46 章則記載神的榮耀臨到聖殿之后, 隨即列出與聖殿相關的各樣條例。到了 47 至 48 章, 畫面轉為從神所居住的聖殿流出生命之水, 使受造世界得著恢復。這個異象使人想起太初時從伊甸流出的河(創 2:10)。從聖殿發源的水向東流, 下到亞拉巴, 流入鹽海; 這是在當時連接猶大曠野與鹽海的地理背景中展開的景象。

[信息] 神使以西結看見水從殿的門檻下流出的異象。以西結所看見的店面向東方, 水從殿的門檻下往東流出, 由殿的右邊, 在祭壇的南邊往下流(1 節)。那量度的人手拿准繩, 往東出去, 每隔約一千肘量一次水深, 并使以西結跟著他一同邊過那水。起初水到踝子骨, 接著到膝, 再到腰, 最后水勢暴漲成為不能邊過的河(4~5 節)。這異象令人想起有河從伊甸流出來, 滋潤那園子的景象(創 2:10)。
新聖殿預表將要恢復的伊甸園, 也將成為使生命復蘇的水流向全地、使萬物得生命的豐盛源頭(9 節)。當新聖殿建立的那日, 神的恩典要覆蓋全地。

[觀察] 從聖殿門檻下流出的水, 每次量度時如何改變?

[應用] 我如何能持續領受并活在神滿溢的恩典中?

二. 使生命復蘇的水(結 47: 6~12)

6 他對我說: "人子啊, 你看見了什麼?" 他就帶我回到河边。**7** 我回到河边的時候, 見在河這邊與那邊的岸上有極多的樹木。**8** 他對我說: "這水往東方流去, 必下到亞拉巴, 直到海。所發出來的水必流入鹽海, 使水變甜(原文作得醫治; 下同)。**9** 這河水所到之處,

凡滋生的動物都必生活, 并且因這流來的水必有極多的魚, 海水也變甜了。這河水所到之處, 百物都必生活。**10** 必有漁夫站在河边, 從隱基底直到隱以革蓮, 都作晒(或譯作張)網之處。那魚各從其類, 好像大海的魚甚多。**11** 只是泥濘之地與洼濕之處不得治好, 必為鹽地。**12** 在河這邊與那邊的岸上必生長各類的樹木; 其果可作食物, 葉子不枯干, 果子不斷絕。每月必結新果子, 因為這水是從聖所流出來的。樹上的果子必作食物, 葉子乃為治病。

[信息] **從聖殿流出的水將死亡變為生命, 將絕望變為盼望。這水所到之處, 鹽海, 也就是死海, 就得著醫治, 并且有許多活物在其中滋生繁多(8~9 節)。河邊將有漁夫站立, 自隱基底到隱以革蓮, 鹽海也要變成可以打魚之處, 并有各類魚在其中生活(10 節)。另一方面, 泥濘之地與洼濕之處仍不得治好, 必為鹽地(11 節)。河這邊與那邊的樹, 每月必結出新果子, 果子可作食物, 葉子也要做醫治之用(12 節)。這令人想起啓示錄中的生命樹(啓 22:2)。只要神同在之處, 就必然帶來完全的恢復與豐盛。**

[觀察] 聖殿的水流到之處, 發生了什麼事?

[應用] 當我思想神所澆灌充滿的恩典時, 這恩典如何改變我的生命與教會?

[禱告] 神啊! 在仿佛失去生命力的現實中, 求你使我仰望你這醫治與豐盛的源頭。得以品嘗恢復與滿溢的豐盛。求你使用我, 邀請人進入唯有在你里面才能享受的生命恩典。

第四時段: 禱告服事(15 分鐘) 彼此代禱。